

“PILLOLE” DI LUNGA VITA ATTIVA

CICLO DI INCONTRI
PER ALLENARSI
AD UN LUNGO FUTURO

PISCINA BRUNO BIANCHI
SALA H2OPENSPACE (SECONDO PIANO)
PARCHEGGIO SANT'ANDREA – COSTO DUE ORE: EURO 1.00

IL PROGRAMMA 2016

GIOVEDÌ 10 MARZO

NON PENSIONARE IL CERVELLO

OLGA PUCCIONI
Neuroscienziata

GIOVEDÌ 31 MARZO

LA LUNGA VITA ATTIVA INCOMINCIA NELLA MENTE

GINA ABATE
Life Coach e Formatrice

VENERDÌ 29 APRILE

ASSICURARE IL FUTURO

SAVINO DIPASQUALE
Esperto di Assicurazione Vita

VENERDÌ 13 MAGGIO

ETICHETTE CONSAPEVOLI PER UNA ALIMENTAZIONE PIÙ SANA

GIANFRANCO ORLANDO
Medico Esperto in Medicine non Convenzionali

GIOVEDÌ 9 GIUGNO

IL PIACERE DEL SESSO OVER 60

FEDERICO SANDRI
Sessuologo

ORARIO INCONTRI: 17.30 – 19.00



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union