

TRIESTE IN MOVIMENTO MARZO 2017

UN PROGETTO
PER PROMUOVERE
STILI DI VITA SANI E LA
CULTURA
DEL MOVIMENTO

IL PROGETTO

HA L'OBIETTIVO DI PROMUOVERE I PROGRAMMI DI ATTIVITÀ FISICA, SPORT E LA CULTURA DELLA SALUTE SVOLTI DA ASSOCIAZIONI, ISTITUZIONI, SOCIETÀ E FEDERAZIONI SPORTIVE SCOPO DI "ALLENARE" FASCE SEMPRE PIÙ AMPIE DELLA POPOLAZIONE.

IL NETWORK

È NATO DALL'IMPEGNO DI PERSONE E ORGANIZZAZIONI CHE HANNO A CUORE IL BENESSERE DEI CITTADINI E SI PROPONE DI DIVENTARE UN SISTEMA AMPIO E CONDIVISO, AL SERVIZIO DELLA CITTÀ.

L'AGENDA

È APERTA A TUTTE LE ASSOCIAZIONI CHE VOGLIONO CONDIVIDERE LE PROPRIE INIZIATIVE ED INSERIRLE NEL CALENDARIO SCRIVENDO A LUNGA VITA ATTIVA:
INFO@LUNGAVITATTIVA.IT

CONTATTI

PER INFORMAZIONI SULLE INIZIATIVE CONTATTARE:

G.S. TRIESTE ATLETICA:

CLAUDIO STERPIN
TEL. 3382870218

G.S. SAN GIACOMO:

RUGGERO POLI
TEL. 3356510604

DOLCE CUORE

LUIGI GIAMPEDRONE
TEL. 3287516606

LUNGA VITA ATTIVA

PISCINA BIANCHI FIN
TEL. 040 306024

LILT

LUN-VEN 9.00-12.00
TEL. 040 398312

NORDIC WALKING

SENTIERI DEL CUORE

DEBORAH PIERAZZI
TEL. 339 207 9748

ARIS

ZANOLA AUGUSTO
TEL. 3476969495

MER 1

GRUPPO ARIS
ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO
NANO

GIOV 2

LUNGA VITA ATTIVA
TUTTO IL MESE DI MARZO
PISCINA B. BIANCHI
Mostra Fotografica
"Staffetta 60&dintorni"

VEN 3

YOGA LILT
ORE 16.00
PALATRIESTE
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

MAR 7

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

YOGA LILT
ORE 16.00
PALATRIESTE
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

MER 8

GRUPPO ARIS
ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO
NANO

GIOV 9

VEN 10

YOGA LILT
ORE 16.00
PALATRIESTE
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

MAR 14

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

YOGA LILT
ORE 16.00
PALATRIESTE
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

MER 15

GRUPPO ARIS
ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO
NANO

GIOV 16

VEN 17

YOGA LILT
ORE 16.00
PALATRIESTE
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

MAR 21

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

YOGA LILT
ORE 16.00
PALATRIESTE
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

MER 22

GRUPPO ARIS
ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO
NANO

GIOV 23

VEN 24

LUNGA VITA ATTIVA
ORE 17.30 - 19.00
PISCINA B. BIANCHI
Seminario: "l'Olio di Oliva:
una medicina naturale"

YOGA LILT
ORE 16.00
PALATRIESTE
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

MAR 28

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

YOGA LILT
ORE 16.00
PALATRIESTE
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

MER 29

GRUPPO ARIS
ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO
NANO

GIOV 30

VEN 31

YOGA LILT
ORE 16.00
PALATRIESTE
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

ASSOCIAZIONI PARTNER



COORDINAMENTO