

# TRIESTE IN MOVIMENTO MAGGIO 2016

## UN PROGETTO PER PROMUOVERE STILI DI VITA SANI E LA CULTURA DEL MOVIMENTO

### IL PROGETTO

HA L'OBIETTIVO DI PROMUOVERE I PROGRAMMI DI ATTIVITÀ FISICA, SPORT E LA CULTURA DELLA SALUTE SVOLTI DA ASSOCIAZIONI, ISTITUZIONI, SOCIETÀ E FEDERAZIONI SPORTIVE SCOPO DI "ALLENARE" FASCE SEMPRE PIÙ AMPIE DELLA POPOLAZIONE.

### IL NETWORK

È NATO DALL'IMPEGNO DI PERSONE E ORGANIZZAZIONI CHE HANNO A CUORE IL BENESSERE DEI CITTADINI E SI PROPONE DI DIVENTARE UN SISTEMA AMPIO E CONDIVISO, AL SERVIZIO DELLA CITTÀ.

### L'AGENDA

È APERTA A TUTTE LE ASSOCIAZIONI CHE VOGLIONO CONDIVIDERE LE PROPRIE INIZIATIVE ED INSERIRLE NEL CALENDARIO SCRIVENDO A LUNGA VITA ATTIVA: [INFO@LUNGAVITATTIVA.IT](mailto:INFO@LUNGAVITATTIVA.IT)

### CONTATTI

PER INFORMAZIONI SULLE INIZIATIVE CONTATTARE:  
**G.S. TRIESTE ATLETICA:**  
CLAUDIO STERPIN  
TEL. 3382870218  
**G.S. SAN GIACOMO:**  
RUGGERO POLI  
TEL. 3356510604  
**DOLCE CUORE**  
LUIGI GIAMPEDRONE  
TEL. 3287516606  
**LUNGA VITA ATTIVA**  
PISCINA BIANCHI FIN  
TEL. 040 306024  
**LILT**  
DEBORAH PIERAZZI  
TEL. 3392079748

LUN 2

**GS SAN GIACOMO**  
ORE 09.15  
QUADRIVIO OPICINA  
PERCORSO:  
A scelta partecipanti

MAR 3

**DOLCE CUORE**  
ORE 09.15  
P.ZZA 11 SETTEMBRE  
PERCORSO:  
Barcola>Miramare

GIO 5

**GS SAN GIACOMO**  
ORE 09.15  
QUADRIVIO OPICINA  
PERCORSO:  
A scelta partecipanti

**LILT E A. S.D  
SENTIERI DEL CUORE**  
ORE 17.30  
CHIESA DI BASOVIZZA  
PERCORSO:  
Basovizza

VEN 6

**CENTRO  
CARDIOVASCOLARE  
& TRIESTE ATLETICA**  
ORE 17.50  
EX CASELLO FERROVIARIO  
IN SALITA DI RAUTE  
PERCORSO:  
Secondo Tratto della Pista  
Ciclopedonale

DOM 8

**BAVISELA FAMILY**  
GRUPPO PREVENIRE  
È VIVERE - CORRI PER  
IL TUO CUORE

LUN 9

**GS SAN GIACOMO**  
ORE 09.15  
QUADRIVIO OPICINA  
PERCORSO:  
A scelta partecipanti

MAR 10

**DOLCE CUORE**  
ORE 09.15  
P.ZZA 11 SETTEMBRE  
PERCORSO:  
Barcola>Miramare

GIO 12

**GS SAN GIACOMO**  
ORE 09.15  
QUADRIVIO OPICINA  
PERCORSO:  
A scelta partecipanti

**LILT E A. S.D  
SENTIERI DEL CUORE**  
ORE 17.30  
SINCROTRONE  
PERCORSO:  
Basovizza

VEN 13

**CENTRO  
CARDIOVASCOLARE  
& TRIESTE ATLETICA**  
ORE 17.50  
EX CASELLO FERROVIARIO  
IN SALITA DI RAUTE  
PERCORSO:  
Secondo Tratto della Pista  
Ciclopedonale

**LUNGA VITA ATTIVA**  
ORE 17.30 - 19.00  
PISCINA B. BIANCHI  
SEMINARIO:  
Etichette consapevoli per  
una alimentazione sana

LUN 16

**GS SAN GIACOMO**  
ORE 09.15  
QUADRIVIO OPICINA  
PERCORSO:  
A scelta partecipanti

MAR 17

**DOLCE CUORE**  
ORE 09.15  
P.ZZA 11 SETTEMBRE  
PERCORSO:  
Barcola>Miramare

GIO 19

**GS SAN GIACOMO**  
ORE 09.15  
QUADRIVIO OPICINA  
PERCORSO:  
A scelta partecipanti

**LILT E A. S.D  
SENTIERI DEL CUORE**  
ORE 17.30  
CHIESA DI BASOVIZZA  
PERCORSO:  
Basovizza

VEN 20

**CENTRO  
CARDIOVASCOLARE  
& TRIESTE ATLETICA**  
ORE 17.50  
EX CASELLO FERROVIARIO  
SAN GIUSEPPE  
PERCORSO:  
Terzo Tratto della Pista  
Ciclopedonale

LUN 23

**GS SAN GIACOMO**  
ORE 09.15  
QUADRIVIO OPICINA  
PERCORSO:  
A scelta partecipanti

MAR 24

**DOLCE CUORE**  
ORE 09.15  
P.ZZA 11 SETTEMBRE  
PERCORSO:  
Barcola>Miramare

GIO 26

**GS SAN GIACOMO**  
ORE 09.15  
QUADRIVIO OPICINA  
PERCORSO:  
A scelta partecipanti

VEN 27

**CENTRO  
CARDIOVASCOLARE  
& TRIESTE ATLETICA**  
ORE 17.50  
EX CASELLO FERROVIARIO  
SAN GIUSEPPE  
PERCORSO:  
Terzo Tratto della Pista  
Ciclopedonale

LUN 30

**GS SAN GIACOMO**  
ORE 09.15  
QUADRIVIO OPICINA  
PERCORSO:  
A scelta partecipanti

MAR 31

**DOLCE CUORE**  
ORE 09.15  
P.ZZA 11 SETTEMBRE  
PERCORSO:  
Barcola>Miramare

ASSOCIAZIONI PARTNER



COORDINAMENTO