

TRIESTE IN MOVIMENTO MAGGIO 2016

**UN PROGETTO
PER PROMOVERE
STILI DI VITA SANI
E LA CULTURA
DEL MOVIMENTO**

IL PROGETTO

HA L'OBIETTIVO DI
PROMUOVERE I PROGRAMMI
DI ATTIVITÀ FISICA, SPORT E
LA CULTURA DELLA SALUTE
SVOLTI DA ASSOCIAZIONI,
ISTITUZIONI, SOCIETÀ E
FEDERAZIONI SPORTIVE
SCOPO DI "ALLENARE" FASCE
SEMPRE PIÙ AMPIE DELLA
POPOLAZIONE.

IL NETWORK

È NATO DALL'IMPEGNO DI
PERSONE E ORGANIZZAZIONI
CHE HANNO A CUORE IL
BENESSERE DEI CITTADINI E
SI PROPONE DI DIVENTARE UN
SISTEMA AMPIO E CONDIVISO,
AL SERVIZIO DELLA CITTÀ.

L'AGENDA

È APERTA A TUTTE LE
ASSOCIAZIONI CHE VOGLIONO
CONDIVIDERE LE PROPRIE
INIZIATIVE ED INSERIRLE NEL
CALENDARIO SCRIVENDO A
LUNGA VITA ATTIVA:
INFO@LUNGAVITATTIVA.IT

CONTATTI

PER INFORMAZIONI SULLE
INIZIATIVE CONTATTARE:
G.S. TRIESTE ATLETICA:
CLAUDIO STERPIN
TEL. 3382870218
G.S. SAN GIACOMO:
RUGGERO POLI
TEL. 3356510604
DOLCE CUORE
LUIGI GIAMPEDRONE
TEL. 3287516606
LUNGA VITA ATTIVA
PISCINA BIANCHI FIN
TEL. 040 306024
LILT
DEBORAH PIERAZZI
TEL. 3392079748

LUN 2

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

MAR 3

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 5

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

**LILT E A. S.D
SENTIERI DEL CUORE**
ORE 17.30
CHIESA DI BASOVIZZA
PERCORSO:
Basovizza

VEN 6

**CENTRO
CARDIOVASCOLARE
& TRIESTE ATLETICA**
ORE 17.50
EX CASELLO FERROVIARIO
IN SALITA DI RAUTE
PERCORSO:
Secondo Tratto della Pista
Ciclopedonale

DOM 8

BAVISELA FAMILY
GRUPPO PREVENIRE
È VIVERE - CORRI PER
IL TUO CUORE

LUN 9

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

MAR 10

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 12

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

**LILT E A. S.D
SENTIERI DEL CUORE**
ORE 17.30
SINCROTRONE
PERCORSO:
Basovizza

VEN 13

**CENTRO
CARDIOVASCOLARE
& TRIESTE ATLETICA**
ORE 17.50
EX CASELLO FERROVIARIO
IN SALITA DI RAUTE
PERCORSO:
Secondo Tratto della Pista
Ciclopedonale

LUNGA VITA ATTIVA
ORE 17.30 - 19.00
PISCINA B. BIANCHI
SEMINARIO:
Etichette consapevoli per
una alimentazione sana

LUN 16

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

MAR 17

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 19

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

**LILT E A. S.D
SENTIERI DEL CUORE**
ORE 17.30
CHIESA DI BASOVIZZA
PERCORSO:
Basovizza

VEN 20

**CENTRO
CARDIOVASCOLARE
& TRIESTE ATLETICA**
ORE 17.50
EX CASELLO FERROVIARIO
SAN GIUSEPPE
PERCORSO:
Terzo Tratto della Pista
Ciclopedonale

LUN 23

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

MAR 24

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 26

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

VEN 27

**CENTRO
CARDIOVASCOLARE
& TRIESTE ATLETICA**
ORE 17.50
EX CASELLO FERROVIARIO
SAN GIUSEPPE
PERCORSO:
Terzo Tratto della Pista
Ciclopedonale

LUN 30

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

MAR 31

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

ASSOCIAZIONI PARTNER



COORDINAMENTO