

TRIESTE IN MOVIMENTO APRILE 2016

**UN PROGETTO
PER PROMUOVERE
STILI DI VITA SANI
E LA CULTURA
DEL MOVIMENTO**

IL PROGETTO

HA L'OBIETTIVO DI
PROMUOVERE I PROGRAMMI
DI ATTIVITÀ FISICA, SPORT E
LA CULTURA DELLA SALUTE
SVOLTI DA ASSOCIAZIONI,
ISTITUZIONI, SOCIETÀ E
FEDERAZIONI SPORTIVE
SCOPO DI "ALLENARE" FASCE
SEMPRE PIÙ AMPIE DELLA
POPOLAZIONE.

IL NETWORK

È NATO DALL'IMPEGNO DI
PERSONE E ORGANIZZAZIONI
CHE HANNO A CUORE IL
BENESSERE DEI CITTADINI E
SI PROPONE DI DIVENTARE UN
SISTEMA AMPIO E CONDIVISO,
AL SERVIZIO DELLA CITTÀ.

L'AGENDA

È APERTA A TUTTE LE
ASSOCIAZIONI CHE VOGLIONO
CONDIVIDERE LE PROPRIE
INIZIATIVE ED INSERIRLE NEL
CALENDARIO SCRIVENDO A
LUNGA VITA ATTIVA:
INFO@LUNGAVITATTIVA.IT

CONTATTI

PER INFORMAZIONI SULLE
INIZIATIVE CONTATTARE:
G.S. TRIESTE ATLETICA:
CLAUDIO STERPIN
TEL. 3382870218
G.S. SAN GIACOMO:
RUGGERO POLI
TEL. 3356510604
DOLCE CUORE
LUIGI GIAMPEDRONE
TEL. 3287516606
LUNGA VITA ATTIVA
PISCINA BIANCHI FIN
TEL. 040 306024
LILT
DEBORAH PIERAZZI
TEL. 3392079748

MAR 5

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 7

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
PARCHEGGIO
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

VEN 8

**LILT E A. S.D
SENTIERI DEL CUORE**
ORE 17.30
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Pineta di Barcola

LUN 11

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
PARCHEGGIO
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

MAR 12

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 14

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
PARCHEGGIO
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

VEN 15

LUN 18

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
PARCHEGGIO
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

MAR 19

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 21

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
PARCHEGGIO
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

DOM 24

**TRIESTE ATLETICA
MUJALONGA**
ORE 09.30
ORE 10.30 (FAMILY)
PORTO SAN ROCCO

**LILT E A. S.D
SENTIERI DEL CUORE**
ORE 17.30
BIVIO DI MIRAMARE
PERCORSO:
Miramare

LUN 25

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
PARCHEGGIO
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

MAR 26

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 28

GS SAN GIACOMO
ORE 09.15
PARCHEGGIO
QUADRIVIO OPICINA
PERCORSO:
A scelta partecipanti

VEN 29

LUNGA VITA ATTIVA
ORE 17.30 - 19.00
PISCINA B. BIANCHI
SEMINARIO:
Assicurare il futuro

**LILT E A. S.D
SENTIERI DEL CUORE**
ORE 17.30
OBELISCO OPICINA
PERCORSO:
Napoleonica

ASSOCIAZIONI PARTNER



Azienda per l'Assistenza Sanitaria (N°1) **triestina**
Regione Friuli Venezia Giulia



COORDINAMENTO

