

TRIESTE IN MOVIMENTO MARZO 2016

UN PROGETTO PER PROMUOVERE STILI DI VITA SANI E LA CULTURA DEL MOVIMENTO

IL PROGETTO

HA L'OBIETTIVO DI PROMUOVERE I PROGRAMMI DI ATTIVITÀ FISICA, SPORT E LA CULTURA DELLA SALUTE SVOLTI DA ASSOCIAZIONI, ISTITUZIONI, SOCIETÀ E FEDERAZIONI SPORTIVE SCOPO DI "ALLENARE" FASCE SEMPRE PIÙ AMPIE DELLA POPOLAZIONE.

IL NETWORK

È NATO DALL'IMPEGNO DI PERSONE E ORGANIZZAZIONI CHE HANNO A CUORE IL BENESSERE DEI CITTADINI E SI PROPONE DI DIVENTARE UN SISTEMA AMPIO E CONDIVISO, AL SERVIZIO DELLA CITTÀ.

L'AGENDA

È APERTA A TUTTE LE ASSOCIAZIONI CHE VOGLIONO CONDIVIDERE LE PROPRIE INIZIATIVE ED INSERIRLE NEL CALENDARIO SCRIVENDO A LUNGA VITA ATTIVA:
INFO@LUNGAVITATTIVA.IT

CONTATTI

PER INFORMAZIONI SULLE INIZIATIVE CONTATTARE:
G.S. TRIESTE ATLETICA:
CLAUDIO STERPIN
TEL. 3382870218
G.S. SAN GIACOMO:
RUGGERO POLI
TEL. 3356510604
DOLCE CUORE
LUIGI GIAMPEDRONE
TEL. 3287516606
LUNGA VITA ATTIVA
PISCINA BIANCHI FIN
TEL. 040 306024

MAR 1

TRIESTE ATLETICA
ORE 16.30
PONTE DEL DIAVOLO
PERCORSO:
S. Giacomo>Campanelle

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 3

GS SAN GIACOMO
ORE 09.30
OBELISCO OPICINA
PERCORSO:
Napoleonica

VEN 4

TRIESTE ATLETICA
ORE 16.30
PONTE DEL DIAVOLO
PERCORSO:
S. Giacomo>Campanelle

LUN 7

GS SAN GIACOMO
ORE 09.30
OBELISCO OPICINA
PERCORSO:
Napoleonica

MAR 8

TRIESTE ATLETICA
ORE 16.30
SALITA DI RAUTE
PERCORSO:
Campanelle>S. Giuseppe

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 10

GS SAN GIACOMO
ORE 09.30
OBELISCO OPICINA
PERCORSO:
Napoleonica

LUNGA VITA ATTIVA
ORE 17.30-19.00
PISCINA B. BIANCHI
SEMINARIO:
"NON PENSIONIAMO
IL CERVELLO"

VEN 11

TRIESTE ATLETICA
ORE 16.30
SALITA DI RAUTE
PERCORSO:
Campanelle>S. Giuseppe

LUN 14

GS SAN GIACOMO
ORE 09.30
PISTA CICLABILE
PERCORSO:
Trebiciano

MAR 15

TRIESTE ATLETICA
ORE 16.30
SAN GIUSEPPE
PERCORSO:
San Giuseppe>Botazzo

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 17

GS SAN GIACOMO
ORE 09.30
PISTA CICLABILE
PERCORSO:
Trebiciano

VEN 18

TRIESTE ATLETICA
ORE 16.30
SAN GIUSEPPE
PERCORSO:
San Giuseppe>Botazzo

LUN 21

GS SAN GIACOMO
ORE 09.30
SALUMIFICIO PRINCIPE
PERCORSO:
degli Ulivi>Mattonaia

MAR 22

TRIESTE ATLETICA
ORE 16.30
LOCANDA MARIO-DRAGA
PERCORSO:
Draga>Confine

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 24

GS SAN GIACOMO
ORE 09.30
SALUMIFICIO PRINCIPE
PERCORSO:
degli Ulivi>Mattonaia

VEN 25

TRIESTE ATLETICA
ORE 16.30
LOCANDA MARIO-DRAGA
PERCORSO:
Draga>Confine

LUN 28

GS SAN GIACOMO
ORE 09.30
SALUMIFICIO PRINCIPE
PERCORSO:
degli Ulivi>Mattonaia

MAR 29

TRIESTE ATLETICA
ORE 16.30
CENTRO DI DRAGA
PERCORSO:
Draga>Confine

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

GIO 31

GS SAN GIACOMO
ORE 09.30
SALUMIFICIO PRINCIPE
PERCORSO:
degli Ulivi>Mattonaia

ASSOCIAZIONI PARTNER



Azienda per l'Assistenza Sanitaria **triestina**
Regione Friuli Venezia Giulia



COORDINAMENTO