

# TRIESTE IN MOVIMENTO SETTEMBRE 2016

**UN PROGETTO  
PER PROMUOVERE  
STILI DI VITA SANI  
E LA CULTURA  
DEL MOVIMENTO**

## IL PROGETTO

HA L'OBIETTIVO DI  
PROMUOVERE I PROGRAMMI  
DI ATTIVITÀ FISICA, SPORT E  
LA CULTURA DELLA SALUTE  
SVOLTI DA ASSOCIAZIONI,  
ISTITUZIONI, SOCIETÀ E  
FEDERAZIONI SPORTIVE  
SCOPO DI "ALLENARE" FASCE  
SEMPRE PIÙ AMPIE DELLA  
POPOLAZIONE.

## IL NETWORK

È NATO DALL'IMPEGNO DI  
PERSONE E ORGANIZZAZIONI  
CHE HANNO A CUORE IL  
BENESSERE DEI CITTADINI E  
SI PROPONE DI DIVENTARE UN  
SISTEMA AMPIO E CONDIVISO,  
AL SERVIZIO DELLA CITTÀ.

## L'AGENDA

È APERTA A TUTTE LE  
ASSOCIAZIONI CHE VOGLIONO  
CONDIVIDERE LE PROPRIE  
INIZIATIVE ED INSERIRLE NEL  
CALENDARIO SCRIVENDO A  
LUNGA VITA ATTIVA:  
[INFO@LUNGAVITATTIVA.IT](mailto:INFO@LUNGAVITATTIVA.IT)

## CONTATTI

PER INFORMAZIONI SULLE  
INIZIATIVE CONTATTARE:  
**G.S. TRIESTE ATLETICA:**  
CLAUDIO STERPIN  
TEL. 3382870218  
**G.S. SAN GIACOMO:**  
RUGGERO POLI  
TEL. 3356510604  
**DOLCE CUORE**  
LUIGI GIAMPEDRONE  
TEL. 3287516606  
**LUNGA VITA ATTIVA**  
PISCINA BIANCHI FIN  
TEL. 040 306024  
**LILT**  
DEBORAH PIERAZZI  
TEL. 3392079748

**MER 7**

**CENTRO  
CARDIOVASCOLARE &  
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50  
SAN GIUSEPPE  
EX CASELLO FERROVIARIO  
Percorso Terzo Tratto  
della Pista Ciclopedonale

**VEN 9**

**CENTRO  
CARDIOVASCOLARE &  
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50  
SAN GIUSEPPE  
EX CASELLO FERROVIARIO  
Percorso Terzo Tratto  
della Pista Ciclopedonale

**SAB 10**

**MER 14**

**CENTRO  
CARDIOVASCOLARE &  
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50  
ALL'EX CASELLO FERROVIARIO  
IN SALITA DI RAUTE  
Percorso Secondo Tratto  
della Pista Ciclopedonale

**VEN 16**

**CENTRO  
CARDIOVASCOLARE &  
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50  
ALL'EX CASELLO FERROVIARIO  
IN SALITA DI RAUTE  
Percorso Secondo Tratto  
della Pista Ciclopedonale

**SAB 17**

**LUNGA VITA ATTIVA &  
FIN CENTRO FEDERALE TS**

ORE 09.00 - 13.00  
H2OPEN DAY  
MEETING EUROPEO LIFELONG  
SWIMMING 60&DINTORNI  
PISCINA BRUNO BIANCHI

**MER 21**

**ENTRO  
CARDIOVASCOLARE &  
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50  
SAN GIUSEPPE  
EX CASELLO FERROVIARIO  
Percorso Terzo Tratto  
della Pista Ciclopedonale

**VEN 23**

**CENTRO  
CARDIOVASCOLARE &  
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50  
SAN GIUSEPPE  
EX CASELLO FERROVIARIO  
Percorso Terzo Tratto  
della Pista Ciclopedonale

**SAB 24**

**MER 28**

**CENTRO  
CARDIOVASCOLARE &  
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50  
ALL'EX CASELLO FERROVIARIO  
IN SALITA DI RAUTE  
Percorso Secondo Tratto  
della Pista Ciclopedonale

**VEN 30**

**CENTRO  
CARDIOVASCOLARE &  
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50  
ALL'EX CASELLO FERROVIARIO  
IN SALITA DI RAUTE  
Percorso Secondo Tratto  
della Pista Ciclopedonale

ASSOCIAZIONI PARTNER



COORDINAMENTO

