

TRIESTE IN MOVIMENTO SETTEMBRE 2016

**UN PROGETTO
PER PROMUOVERE
STILI DI VITA SANI
E LA CULTURA
DEL MOVIMENTO**

IL PROGETTO

HA L'OBIETTIVO DI
PROMUOVERE I PROGRAMMI
DI ATTIVITÀ FISICA, SPORT E
LA CULTURA DELLA SALUTE
SVOLTI DA ASSOCIAZIONI,
ISTITUZIONI, SOCIETÀ E
FEDERAZIONI SPORTIVE
SCOPO DI "ALLENARE" FASCE
SEMPRE PIÙ AMPIE DELLA
POPOLAZIONE.

IL NETWORK

È NATO DALL'IMPEGNO DI
PERSONE E ORGANIZZAZIONI
CHE HANNO A CUORE IL
BENESSERE DEI CITTADINI E
SI PROPONE DI DIVENTARE UN
SISTEMA AMPIO E CONDIVISO,
AL SERVIZIO DELLA CITTÀ.

L'AGENDA

È APERTA A TUTTE LE
ASSOCIAZIONI CHE VOGLIONO
CONDIVIDERE LE PROPRIE
INIZIATIVE ED INSERIRLE NEL
CALENDARIO SCRIVENDO A
LUNGA VITA ATTIVA:
INFO@LUNGAVITATTIVA.IT

CONTATTI

PER INFORMAZIONI SULLE
INIZIATIVE CONTATTARE:
G.S. TRIESTE ATLETICA:
CLAUDIO STERPIN
TEL. 3382870218
G.S. SAN GIACOMO:
RUGGERO POLI
TEL. 3356510604
DOLCE CUORE
LUIGI GIAMPEDRONE
TEL. 3287516606
LUNGA VITA ATTIVA
PISCINA BIANCHI FIN
TEL. 040 306024
LILT
DEBORAH PIERAZZI
TEL. 3392079748

MER 7

**CENTRO
CARDIOVASCOLARE &
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50
SAN GIUSEPPE
EX CASELLO FERROVIARIO
Percorso Terzo Tratto
della Pista Ciclopedonale

VEN 9

**CENTRO
CARDIOVASCOLARE &
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50
SAN GIUSEPPE
EX CASELLO FERROVIARIO
Percorso Terzo Tratto
della Pista Ciclopedonale

SAB 10

MER 14

**CENTRO
CARDIOVASCOLARE &
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50
ALL'EX CASELLO FERROVIARIO
IN SALITA DI RAUTE
Percorso Secondo Tratto
della Pista Ciclopedonale

VEN 16

**CENTRO
CARDIOVASCOLARE &
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50
ALL'EX CASELLO FERROVIARIO
IN SALITA DI RAUTE
Percorso Secondo Tratto
della Pista Ciclopedonale

SAB 17

**LUNGA VITA ATTIVA &
FIN CENTRO FEDERALE TS**

ORE 09.00 - 13.00
H2OPEN DAY
MEETING EUROPEO LIFELONG
SWIMMING 60&DINTORNI
PISCINA BRUNO BIANCHI

MER 21

**CENTRO
CARDIOVASCOLARE &
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50
SAN GIUSEPPE
EX CASELLO FERROVIARIO
Percorso Terzo Tratto
della Pista Ciclopedonale

VEN 23

**CENTRO
CARDIOVASCOLARE &
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50
SAN GIUSEPPE
EX CASELLO FERROVIARIO
Percorso Terzo Tratto
della Pista Ciclopedonale

SAB 24

MER 28

**CENTRO
CARDIOVASCOLARE &
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50
ALL'EX CASELLO FERROVIARIO
IN SALITA DI RAUTE
Percorso Secondo Tratto
della Pista Ciclopedonale

VEN 30

**CENTRO
CARDIOVASCOLARE &
TRIESTE ATLETICA**

ORE 17.50
ALL'EX CASELLO FERROVIARIO
IN SALITA DI RAUTE
Percorso Secondo Tratto
della Pista Ciclopedonale

ASSOCIAZIONI PARTNER



COORDINAMENTO

