

TRIESTE IN MOVIMENTO

OTTOBRE 2016

UN PROGETTO PER PROMUOVERE STILI DI VITA SANI E LA CULTURA DEL MOVIMENTO

IL PROGETTO

HA L'OBIETTIVO DI PROMUOVERE I PROGRAMMI DI ATTIVITÀ FISICA, SPORT E LA CULTURA DELLA SALUTE SVOLTI DA ASSOCIAZIONI, ISTITUZIONI, SOCIETÀ E FEDERAZIONI SPORTIVE SCOPO DI "ALLENARE" FASCE SEMPRE PIÙ AMPIE DELLA POPOLAZIONE.

IL NETWORK

È NATO DALL'IMPEGNO DI PERSONE E ORGANIZZAZIONI CHE HANNO A CUORE IL BENESSERE DEI CITTADINI E SI PROPONE DI DIVENTARE UN SISTEMA AMPIO E CONDIVISO, AL SERVIZIO DELLA CITTÀ.

L'AGENDA

È APERTA A TUTTE LE ASSOCIAZIONI CHE VOGLIONO CONDIVIDERE LE PROPRIE INIZIATIVE ED INSERIRLE NEL CALENDARIO SCRIVENDO A LUNGA VITA ATTIVA: INFO@LUNGAVITATTIVA.IT

CONTATTI

PER INFORMAZIONI SULLE INIZIATIVE CONTATTARE:
G.S. TRIESTE ATLETICA:
 CLAUDIO STERPIN
 TEL. 3382870218
G.S. SAN GIACOMO:
 RUGGERO POLI
 TEL. 3356510604
DOLCE CUORE
 LUIGI GIAMPEDRONE
 TEL. 3287516606
LUNGA VITA ATTIVA
 PISCINA BIANCHI FIN
 TEL. 040 306024
LILT
 DEBORAH PIERAZZI
 TEL. 3392079748
ARIS
 ZANOLA AUGUSTO
 TEL. 3476969495

LUN 3

DOLCE CUORE
 ORE 09.15
 P.ZZA 11 SETTEMBRE
 PERCORSO:
 Barcola>Miramare

MAR 4

LILT
 ORE 17.30
 SALA DEL CONSIGLIO
 COMUNALE
 Avvio della Campagna
 di prevenzione contro
 il cancro al seno

MERC 5

GRUPPO ARIS
 ORE 10.00
 GELATERIA OTTAVO NANO
CENTRO CARDIOVASCOLARE & TRIESTE ATLETICA
 ORE 16.50
 SAN GIUSEPPE
 EX CASELLO FERROVIARIO
 PERCORSO:
 Terzo Tratto della Pista Ciclopedonale

VEN 7

CENTRO CARDIOVASCOLARE & TRIESTE ATLETICA
 ORE 16.50
 SAN GIUSEPPE
 EX CASELLO FERROVIARIO
 PERCORSO:
 Terzo Tratto della Pista Ciclopedonale

LUN 10

DOLCE CUORE
 ORE 09.15
 P.ZZA 11 SETTEMBRE
 PERCORSO:
 Barcola>Miramare

MAR 11

MERC 12

GRUPPO ARIS
 ORE 10.00
 GELATERIA OTTAVO NANO
CENTRO CARDIOVASCOLARE & TRIESTE ATLETICA
 ORE 16.50
 EX CASELLO FERROVIARIO SALITA DI RAUTE
 PERCORSO:
 Secondo Tratto della Pista Ciclopedonale

VEN 14

CENTRO CARDIOVASCOLARE & TRIESTE ATLETICA
 ORE 16.50
 EX CASELLO FERROVIARIO
 SALITA DI RAUTE
 PERCORSO:
 Tratto della Pista Ciclopedonale

LUN 17

DOLCE CUORE
 ORE 09.15
 P.ZZA 11 SETTEMBRE
 PERCORSO:
 Barcola>Miramare

MAR 18

MERC 19

GRUPPO ARIS
 ORE 10.00
 GELATERIA OTTAVO NANO
CENTRO CARDIOVASCOLARE & TRIESTE ATLETICA
 ORE 16.50
 SAN GIUSEPPE
 EX CASELLO FERROVIARIO
 PERCORSO:
 Terzo Tratto della Pista Ciclopedonale

VEN 21

CENTRO CARDIOVASCOLARE & TRIESTE ATLETICA
 ORE 16.50
 SAN GIUSEPPE
 EX CASELLO FERROVIARIO
 PERCORSO:
 Terzo Tratto della Pista Ciclopedonale

LUN 24

DOLCE CUORE
 ORE 09.15
 P.ZZA 11 SETTEMBRE
 PERCORSO:
 Barcola>Miramare

MAR 25

MERC 26

GRUPPO ARIS
 ORE 10.00
 GELATERIA OTTAVO NANO
CENTRO CARDIOVASCOLARE & TRIESTE ATLETICA
 ORE 16.50
 EX CASELLO FERROVIARIO SALITA DI RAUTE
 PERCORSO:
 Secondo Tratto della Pista Ciclopedonale

VEN 28

CENTRO CARDIOVASCOLARE & TRIESTE ATLETICA
 ORE 16.50
 EX CASELLO FERROVIARIO
 SALITA DI RAUTE
 PERCORSO:
 Secondo Tratto della Pista Ciclopedonale
LUNGA VITA ATTIVA & LILT
 ORE 17.30 - 19.00
 PISCINA B. BIANCHI
 SEMINARIO:
 "Pillola in rosa:
 La prevenzione al seno a tutte le età"

ASSOCIAZIONI PARTNER



COORDINAMENTO