

TRIESTE IN MOVIMENTO NOVEMBRE 2016

**UN PROGETTO
PER PROMUOVERE
STILI DI VITA SANI E
LA CULTURA
DEL MOVIMENTO**

IL PROGETTO

HA L'OBIETTIVO DI PROMUOVERE I PROGRAMMI DI ATTIVITÀ FISICA, SPORT E LA CULTURA DELLA SALUTE SVOLTI DA ASSOCIAZIONI, ISTITUZIONI, SOCIETÀ E FEDERAZIONI SPORTIVE SCOPO DI "ALLENARE" FASCE SEMPRE PIÙ AMPIE DELLA POPOLAZIONE.

IL NETWORK

È NATO DALL'IMPEGNO DI PERSONE E ORGANIZZAZIONI CHE HANNO A CUORE IL BENESSERE DEI CITTADINI E SI PROPONE DI DIVENTARE UN SISTEMA AMPIO E CONDIVISO, AL SERVIZIO DELLA CITTÀ.

L'AGENDA

È APERTA A TUTTE LE ASSOCIAZIONI CHE VOGLIONO CONDIVIDERE LE PROPRIE INIZIATIVE ED INSERIRLE NEL CALENDARIO SCRIVENDO A LUNGA VITA ATTIVA:

INFO@LUNGAVITATTIVA.IT

CONTATTI

PER INFORMAZIONI SULLE INIZIATIVE CONTATTARE:

G.S. TRIESTE ATLETICA:

CLAUDIO STERPIN
TEL. 3382870218

G.S. SAN GIACOMO:

RUGGERO POLI
TEL. 3356510604

DOLCE CUORE
LUIGI GIAMPEDRONE
TEL. 3287516606

LUNGA VITA ATTIVA
PISCINA BIANCHI FIN
TEL. 040 306024

LILT
DEBORAH PIERAZZI
TEL. 3392079748

ARIS
ZANOLA AUGUSTO
TEL. 3476969495

MER 2

GRUPPO ARIS
ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO NANO

GIO 3

LUN 7

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

MAR 8

**LVA-FIN-
LILT-CENTRO
CARDIOVASCOLARE**
ORE 09.00-10.00
PISCINA BIANCHI
CORSO PILOTA
DI NUOTO LENTO

MER 9

GRUPPO ARIS
ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO NANO

GIOV 10

**LVA-FIN-
LILT-CENTRO
CARDIOVASCOLARE**
ORE 09.00-10.00
PISCINA BIANCHI
CORSO PILOTA
DI NUOTO LENTO

LUN 14

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

MAR 15

**LVA-FIN-
LILT-CENTRO
CARDIOVASCOLARE**
ORE 09.00-10.00
PISCINA BIANCHI
CORSO PILOTA
DI NUOTO LENTO

MER 16

GRUPPO ARIS
ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO NANO

GIOV 17

**LVA-FIN-
LILT-CENTRO
CARDIOVASCOLARE**
ORE 09.00-10.00
PISCINA BIANCHI
CORSO PILOTA
DI NUOTO LENTO

LUN 21

DOLCE CUORE
ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola>Miramare

MAR 22

**LVA-FIN-
LILT-CENTRO
CARDIOVASCOLARE**
ORE 09.00-10.00
PISCINA BIANCHI
CORSO PILOTA
DI NUOTO LENTO

MER 23

GRUPPO ARIS
ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO NANO

GIOV 24

**LVA-FIN-
LILT-CENTRO
CARDIOVASCOLARE**
ORE 09.00-10.00
PISCINA BIANCHI
CORSO PILOTA
DI NUOTO LENTO

VEN 25

LUNGA VITA ATTIVA
ORE 17.30 - 19.00
PISCINA B. BIANCHI
"Pillola di Lunga Vita Attiva": "Stai dritta!" diceva la mamma: l'importanza della ginnastica posturale.
ELENA NARDI Docente di Scienze Motorie

MAR 29

**LVA-FIN-
LILT-CENTRO
CARDIOVASCOLARE**
ORE 09.00-10.00
PISCINA BIANCHI
CORSO PILOTA
DI NUOTO LENTO

ASSOCIAZIONI PARTNER



COORDINAMENTO

