

15 gennaio 2018

Il movimento è salute e spesso val più delle pillole

TRIESTE. Il progetto "Pillole di Movimento", realizzato dall'Associazione Lunga Vita Attiva grazie al contributo della Fondazione CRTrieste, verrà presentato nel corso di una conferenza aperta alla stampa mercoledì 17 gennaio alle 11 nella Sala del Consiglio Generale della Fondazione CRTrieste in Via Cassa di Risparmio 10.

La ricerca scientifica ha confermato che l'attività fisica regolare e di intensità adeguata è importante per il mantenimento di un buono stato di salute e per la prevenzione di numerose malattie croniche. E' molto importante quindi sviluppare una cultura della promozione della salute nella popolazione adulta e senior attraverso la pratica di un'adeguata attività fisica. In questa prospettiva l'Associazione Lunga Vita Attiva ha coinvolto il Comune di Trieste e la Regione FVG nel condividere e avviare una campagna di sensibilizzazione sui benefici dell'attività motoria nella prevenzione della salute e dell'invecchiamento attivo.

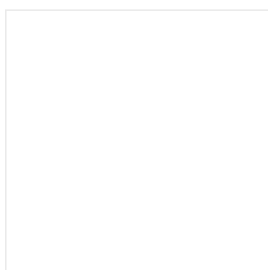
Il progetto verrà presentato alla cittadinanza durante il Convegno "Movimento farmaco di Salute" che si terrà il 19 gennaio dalle 16 alle 19 nella Sala Predonzani della Regione in Piazza dell'Unità. Interverranno alla conferenza: Tiziana Benussi Vicepresidente del CdA della Fondazione CRTrieste, Carlo Grilli assessore ai servizi e politiche sociali del Comune di Trieste, Paolo Pischiutti direttore dell'Area promozione salute e prevenzione della Regione Fvg, Flavio Paoletti direttore Servizi Socio Sanitari Asuits, Claudio Pandullo presidente Ordine dei Medici, Laura Campagna membro del direttivo Ordine dei Farmacisti e Francesco Cipolla vicepresidente Coni Fvg.

Argomenti correlati: [FONDAZIONE CRTRIESTE](#) [PILLOLE DI MOVIMENTO](#)

Condividi questo articolo!

[Facebook](#)[Twitter](#)[Google+](#)[LinkedIn](#)[Pinterest](#)

Potrebbero interessarti anche..



Dai sogni a obiettivi concreti Incitement sabato a Brugnera



Cividale: scatta il Piano neve



Un incontro giovedì a Nimis sul Referendum e il Friuli

[◀ Articolo precedente](#)[Articolo successivo ▶](#)

Ultime Notizie

18 GENNAIO 2018

Alla mostra di foto Backstage Bobby Solo racconta...

PORDENONE. Visitare la mostra fotografica Backstage, in corso in Galleria Bertoia fino al 28 gennaio per iniziativa del Comune di [...]

18 GENNAIO 2018

Incontri alla Libreria Ubik

UDINE. Venerdì 19 gennaio alle 18, nella sala conferenze della Libreria Ubik di piazza Marconi a Udine, si terrà la [...]

17 GENNAIO 2018

Pillole di movimento venerdì si presenta al pubblico

TRIESTE. Si è tenuta questa mattina, nella sede della Fondazione CRTrieste, la conferenza stampa di presentazione del progetto "Pillole di [...]

17 GENNAIO 2018

Roncadin presenta a MARCA le novità della pizza surgelata, dal formato rettangolare all'impasto integrale

BOLOGNA – Croccanti, altamente digeribili grazie al lungo processo di lievitazione che consente basse percentuali di lievito, cotte in forno a [...]

16 GENNAIO 2018

In un libro la storia del Teatro Signorelli a Cortona

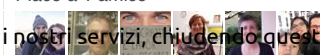
UDINE. Il Club Cortonesi e Toscani, amici del F.V.G., ha organizzato la presentazione del volume Storia del Teatro Signorelli di [...]

[friulionline.com](#)

567 "Mi piace"

[Mi piace questa Pagina](#)[Condividi](#)

Piace a 1 amico



Questo sito utilizza cookie e strumenti analoghi per erogare il servizio e trattare i tuoi dati. Utilizzando i nostri servizi, chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, l'utente accetta le nostre modalità d'uso dei

cookie. [Informativa sulla privacy](#) [Accetto](#)