

TRIESTE IN MOVIMENTO FEBBRAIO 2017

UN PROGETTO PER PROMUOVERE STILI DI
VITA SANI E LA CULTURA DEL MOVIMENTO

IL PROGETTO

HA L'OBIETTIVO DI PROMUOVERE
I PROGRAMMI DI ATTIVITÀ FISICA,
SPORT E LA CULTURA DELLA SALUTE
SVOLTI DA ASSOCIAZIONI, ISTITUZIONI,
SOCIETÀ E FEDERAZIONI SPORTIVE
SCOPO DI "ALLENARE" FASCE SEMPRE
PIÙ AMPIE DELLA POPOLAZIONE.

IL NETWORK

È NATO DALL'IMPEGNO DI PERSONE
E ORGANIZZAZIONI CHE HANNO
A CUORE IL BENESSERE DEI CITTADINI
E SI PROPONE DI DIVENTARE
UN SISTEMA AMPIO E CONDIVISO,
AL SERVIZIO DELLA CITTÀ.

L'AGENDA

È APERTA A TUTTE LE ASSOCIAZIONI
CHE VOGLIONO CONDIVIDERE
LE PROPRIE INIZIATIVE ED INSERIRLE
NEL CALENDARIO SCRIVENDO
A LUNGA VITA ATTIVA:
INFO@LUNGAVITATIVA.IT

CONTATTI

PER INFORMAZIONI SULLE
INIZIATIVE CONTATTARE:

G.S. TRIESTE ATLETICA:

CLAUDIO STERPIN
TEL. 3382870218

G.S. SAN GIACOMO:

RUGGERO POLI
TEL. 3356510604

DOLCE CUORE

LUIGI GIAMPEDRONE
TEL. 3287516606

LUNGA VITA ATTIVA

PISCINA BIANCHI FIN
TEL. 040 306024

LILT

LUN-VEN 9.00-12.00
TEL. 040 398312

NORDIC WALKING

SENTIERI DEL CUORE

DEBORAH PIERAZZI
TEL. 339 207 9748

ARIS

ZANOLA AUGUSTO
TEL. 3476969495

MER 1

GRUPPO ARIS

ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO NANO

VEN 4

MAR 7

DOLCE CUORE

ORE 09.15
P.ZZA 11 SETTEMBRE
PERCORSO:
Barcola > Miramare

MER 8

GRUPPO ARIS

ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO NANO

VEN 10

LUNGA VITA ATTIVA

ORE 17.30 - 19.00
PISCINA BIANCHI
SEMINARIO
"L'ESTETICA DELLE ETÀ"

MAR 14

CENTRO CARDIOVASCOLARE ASUITS

ORE 16.00 - 18.00
CAFFÈ SAN MARCO
INCONTRO CON LA CITTADINANZA
PER UNA TRIESTE IN... MOVIMENTO

MER 15

GRUPPO ARIS

ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO NANO

SAB 18

CENTRO CARDIOVASCOLARE ASUITS

ORE 10.30
BARCOLA PIAZZALE
11 SETTEMBRE
CAMMINA
PER IL TUO CUORE

MAR 21

YOGA LILT

ORE 16.00
PALATRIESTE
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

MER 22

GRUPPO ARIS

ORE 10.00
GELATERIA OTTAVO NANO

VEN 24

YOGA LILT

ORE 16.00
PALATRIESTE
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

ASSOCIAZIONI PARTNER



COORDINAMENTO